

EMPADAS TRADICIONAIS 95g (1 unidade)																		
SALGADO																	INGREDIENTES	
	Valor Energ. (kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)		% VD*
<b>Empada de Palmito</b>	216	843	11%	21	7%	5	6%	12	21%	4	19%	1	**	4	14%	277	12%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, palmito, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriçao), óleo vegetal, sal e conservador sorbato de potássio. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<b>Empada de Frango</b>	274	845	14%	20	7%	8	10%	12	21%	4	19%	1	**	3	13%	213	9%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, frango, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriçao), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>
<b>Empada de Camarão</b>	223	874	11%	21	7%	6	8%	12	21%	4	19%	1	**	3	13%	129	5%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, camarão, composto lácteo com gordura vegetal, extrato de tomate, margarina, alho desidratado, sal, caldo em pó sabor frutos do mar, cebolinha desidratada, salsa desidratada, sal e ceola desidratada e gema de ovo pasteurizada. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS, CRUSTÁCEO (CAMARÃO) E DERIVADOS DO TRIGO, DO LEITE, DA SOJA E DO LÁTEX.</b>
<p>* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p> <p>** Valores Diários não estabelecidos.</p> <p>Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.</p>																		





EMPADAS GOURMET 95g (1 unidade)																			
SALGADO	Valor Energ. (kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
			% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		
<b>Empada de Quatro Queijos</b>	330	1383	17%	14	5%	13	17%	26	47%	12	56%	0	**	2	9%	435	18%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, queijo minas frescal, requeijão, queijo mussarela, provolone. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Empada Bobó de Camarão</b>	312	1307	16%	28	9%	6	8%	20	37%	6	29%	1	**	5	18%	258	11%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), mandioca, camarão, palmito, tomate, cebola, azeite de oliva, leite de coco, pimentão verde, margarina, alho, sal, gengibre, azeite de dendê, curry e pimenta biquinho. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Empada de Alho Poró</b>	278	1161	14%	26	9%	6	8%	18	32%	7	31%	1	**	5	18%	130	5%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), leite integral, alho poró, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, queijo parmesão e alho. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Empada de Bacalhau</b>	279	1043	14%	23	8%	8	10%	15	28%	5	24%	1	**	5	20%	221	9%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), bacalhau, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, óleo vegetal, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriço) e conservador sorbato de potássio. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX, OVO E PEIXE (BACALHAU).</b>	
<b>Empada Mexicana</b>	321	1344	16%	16	5%	12	16%	24	44%	9	41%	1	**	3	11%	734	31%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), calabresa, queijo mussarela, pimentão verde, pimentão vermelho, pimentão amarelo, azeite de oliva extravirgem, molho de pimenta e conservador sorbato de potássio e creme de calabresa (água, linguiça calabresa, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa, manjeriço e pimenta do reino), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio). <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	



EMPADAS BRASILEIRINHAS 75g (1 unidade)																		
SALGADO	Valor Energ. (kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		INGREDIENTES	
	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	Sódio (mg)	% VD*		
<b>Empada Baiana</b>	226	941	11%	18	6%	6	7%	14	26%	5	22%	1	**	3	12%	306	13%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa, manjericão e sal), linguiça calabresa, cebola, molho de pimenta, óleo de soja e alho. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DA SOJA. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA E AVEIA.</b>
<b>Empada de Cebola Caramelizada com Queijo</b>	205	854	10%	19	6%	5	7%	12	22%	5	21%	1	**	3	13%	250	10%	Ingredientes :massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), cebola, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo, margarina, extrato de tomate, caldo de galinha em pó, orégano, sal, alho, queijo mussarela, açúcar, queijo parmesão e pimenta do reino. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DA SOJA. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA E AVEIA.</b>
<b>Empada de Pizza</b>	193	806	10%	19	6%	5	6%	11	20%	4	19%	1	**	3	13%	176	7%	Ingredientes :massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, tomate, presunto, queijo mussarela, composto lácteo, cebola, margarina, extrato de tomate, caldo de galinha em pó, orégano, sal e alho. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE.</b> <b>ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DA SOJA. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA E AVEIA.</b>
<p>* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p> <p>** Valores Diários não estabelecidos.</p> <p>Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.</p>																		

EMPADAS DOÇES 95g (1 unidade)																		
SALGADO																	INGREDIENTES	
	Valor Energ. (kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	
<b>Empada de Chocolate</b>	317	1330	16%	48	16%	6	8%	12	22%	5	21%	1	**	2	9%	85	4%	Ingredientes: massa de empada de chocolate (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, chocolate em pó, ovo e conservador propionato de cálcio), leite condensado, açúcar, água, cacau em pó, gordura vegetal, xerém (castanha de caju), maltodextrina, sal, aromatizante e espessante pectina. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX, OVO E CASTANHA DE CAJÚ.</b>
<b>Empada Tropical</b>	290	1211	14%	43	14%	5	7%	11	20%	5	21%	0	**	3	10%	79	3%	Ingredientes: massa de empada doce (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, açúcar e conservador propionato de cálcio), leite condensado, pêssego em calda, abacaxi em calda, cereja em calda e confeitos coloridos. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.

EMPADÕES 50g (1 fatia)																			
SALGADO	Valor Energ. (kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*			
<b>Empadão de Frango com Catupiry</b>	178	744	9%	16	5%	4	6%	11	20%	4	19%	1	**	3	11%	109	5%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, frango, requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriçã), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Empadão de Palmito</b>	169	705	8%	17	6%	3	4%	10	18%	4	16%	1	**	3	12%	116	5%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, palmito, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriçã), óleo vegetal, sal e conservador sorbato de potássio. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Empadão de Camarão</b>																			

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
 \*\* Valores Diários não estabelecidos.  
 Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.





PASTEIS DE FORNO 70g (1/2 unidade)																			
SALGADO	Valor Energ. (kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
			% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		
<b>Pastel de Pizza</b>	212	890	11%	18	6%	5	6%	14	26%	4	19%	3	**	3	12%	92	4%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), queijo mussarela, tomate, azeitona verde, orégano e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Pastel Integral Vegetariano</b>	243	898	12%	18	6%	5	7%	15	26%	4	19%	2	**	3	14%	282	12%	Ingredientes: massa de pastel integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), pimentão, cenoura, cogumelo preto, broto de soja, abobrinha, queijo minas frescal, azeitona preta, tempero base Empada Brasil, azeite de oliva extra virgem, sal, salsa e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Pastel de Cebola Caramelizada com Queijo</b>	324	1354	16%	22	7%	9	12%	23	42%	9	41%	3	**	4	14%	491	20%	Ingredientes: massa de pastel integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), cebola, requeijão, queijo mussarela, margarina, açúcar, azeite de oliva extravirgem, sal, salsa, pimenta do reino e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Pastel de Pepperoni</b>	219	918	11%	16	5%	7	9%	15	27%	5	24%	3	**	3	10%	111	5%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), queijo mussarela, pepperoni e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Pastel de Palmito com Parmesão VEG</b>	218	911	11%	20	7%	5	6%	14	25%	3	15%	3	**	7	28%	172	7%	Ingredientes: massa de pastel integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, azeite de oliva extra virgem, alho, queijo parmesão vegano (base de castanha de caju), palmito, ervilha, cebola, parmesão vegano e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO.</b>	
<b>Pastel de Palmito com Parmesão VEG</b>	218	911	11%	20	7%	5	6%	14	25%	3	15%	3	**	7	28%	172	7%	Ingredientes: massa de pastel integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, azeite de oliva extra virgem, alho, queijo parmesão vegano (base de castanha de caju), palmito, ervilha, cebola, parmesão vegano e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO.</b>	

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
 \*\* Valores Diários não estabelecidos.  
 Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.

PASTEIS DE FORNO DOCES 70g (1/2 unidade)																		
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	INGREDIENTES
Pastel de Banana	241	1010	12%	36	12%	3	4%	11	19%	3	12%	2	**	3	13%	41	2%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), banana nanica, açúcar, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, limão e canela em pó. CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DE LÁTEX.
<p>* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p> <p>** Valores Diários não estabelecidos.</p> <p>Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.</p>																		

QUICHES 70g (1/2 unidade)																			
SALGADO	Valor Energ. (kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*	
<b>Quiche Carne Seca com Catupiry</b>	352	1475	18%	16	5%	19	25%	23	43%	8	37%	1	**	2	8%	579	24%	Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), carne seca e requeijão cremoso. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Quiche Alho Poró</b>	364	1527	18%	16	5%	17	22%	26	48%	10	43%	1	**	2	9%	391	16%	Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), alho poró, bacon e cebola. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Quiche de Abobrinha</b>	220	921	11%	10	3%	10	14%	15	28%	6	26%	1	**	1	6%	370	15%	Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), queijo mussarela, abobrinha, tomate seco, cebola, azeite de oliva extra virgem, salsa, alho e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Quiche Integral de Espinafre</b>	237	994	12%	10	3%	13	17%	16	29%	7	33%	0	**	2	6%	507	21%	Ingredientes: massa de quiche integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), queijo mussarela, espinafre, ricota, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo, sal, e azeite de oliva extra virgem. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Quiche Integral de Legumes</b>	300	1258	15%	16	5%	15	20%	20	36%	7	31%	1	**	2	10%	327	14%	Ingredientes: massa de quiche integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), brócolis, cenoura, palmito e tempero preparado (caldo de galinha, cebola alho, salsa e manjeriçã). <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	
<b>Quiche de frango com milho e catupiry</b>	354	1284	18%	15	5%	14	19%	21	38%	7	32%	1	**	2	8%	462	19%	Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, requeijão cremoso Catupiry, frango desfiado, milho verde, cebola, óleo de soja, salsa e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.</b>	

QUICHES 70g (1/2 unidade)																		
SALGADO	Valor Energ. (kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	INGREDIENTES
Quiche de Brócolis com Bacon VEG	146	613	7%	18	6%	3	3%	7	14%	2	8%	1	**	2	9%	222	9%	Ingredientes: massa vegana (farinha de arroz, fécula de batata, gordura vegetal hidrogenada, farinha de grão de bico, polvilho doce, água, linhaça dourada, sal e conservador propionato de cálcio), azeite de oliva extra virgem, cebola, alho, brócolis, bacon vegano defumado (base de jaca), mussarela vegana (base de castanha de caju), cenoura e sal. <b>CONTÉM GLÚTEN (produto naturalmente isento de glúten, mas manipulado no mesmo ambiente que produtos com glúten).</b> <b>ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO, DE LÁTEX E CRUSTÁCEO (CAMARÃO).</b>
<p>* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p> <p>** Valores Diários não estabelecidos.</p> <p>Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.</p>																		

LINHA DIET & LIGHT 95g (1 unidade)																		
A linha Diet & Light não apresenta redução calórica necessariamente																		
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)	INGREDIENTES
	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*				
<b>Frango com requeijão Light</b>	211	885	11%	17	6%	10	13%	11	20%	2	9%	0	**	4	14%	13	1%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo integral, creme de leite, banha animal, fermento químico, sal, cúrcuma e conservador propionato de cálcio), recheio light de frango (frango, requeijão light, cebola, tomate, couve manteiga, azeite de oliva extravirgem, salsa, sal e conservador sorbato de potássio) e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DERIVADOS DO LEITE E OVO.</b>
<b>Palmito Light</b>	173	726	9%	19	6%	5	7%	8	15%	2	8%	0	**	4	15%	19	1%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo integral, creme de leite, banha animal, fermento químico, sal, cúrcuma e conservador propionato de cálcio), recheio light de palmito (palmito, leite, tomate, cebola, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, azeite de oliva extra virgem, salsa e conservador sorbato de potássio) e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DERIVADOS DO LEITE E OVO.</b>
<b>Cottage com Espinafre Light</b>	189	795	9%	18	6%	8	11%	9	17%	3	11%	0	**	4	15%	104	4%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo integral, creme de leite, banha animal, fermento químico, sal, cúrcuma e conservador propionato de cálcio), recheio light de cottage e espinafre (queijo cottage, espinafre, cebola, tomate, orégano, sal e conservador sorbato de potássio) e gema de ovo. <b>CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DERIVADOS DO LEITE E OVO.</b>
<b>Chocolate Diet (70g)</b>	284	1191	14%	29	10%	5	6%	20	36%	11	50%	0	**	1	6%	58	2%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo integral enriquecida, creme de leite, banha animal, fermento químico, sal, cúrcuma e conservador propionato de cálcio) e recheio de chocolate (chocolate diet e creme de leite). <b>CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DERIVADOS DO LEITE.</b>

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.  
 \*\* Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.

SALGADOS 120g (1 unidade)																		
SALGADO	Valor Energ. (kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)	INGREDIENTES
		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		
<b>Coxinha Tradicional</b>	316	644	16%	22	7%	14	19%	5	10%	2	9%	0	**	3	12%	288	12%	Ingredientes: farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, frango, composto lácteo, purê de batatas, margarina, tomate, cebola, caldo de galinha, sal, salsa, óleo de soja e conservantes propionato de cálcio e sorbato de potássio. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE SOJA. PODE CONTER CRUSTÁCEOS (CAMARÃO) E PEIXE (BACALHAU).</b>
<b>Coxinha com Catupiry</b>	312	762	16%	23	8%	13	18%	7	13%	3	15%	0	**	3	12%	328	14%	Ingredientes: farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, frango, composto lácteo, purê de batatas, margarina, requeijão cremoso Catupiry, tomate, cebola, caldo de galinha, sal, salsa, óleo de soja e conservantes propionato de cálcio e sorbato de potássio. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE SOJA. PODE CONTER CRUSTÁCEOS (CAMARÃO) E PEIXE (BACALHAU).</b>
<b>Coxinha de Calabresa com Catupiry</b>	364	1523	18%	36	12%	14	19%	18	33%	6	28%	0	**	3	13%	1097	46%	Ingredientes: Linguiça calabresa, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, requeijão cremoso, composto lácteo, purê de batata, margarina, alho desidratado, cebola desidratada, caldo de galinha, salsa desidratada, sal, conservante propionato de cálcio e óleo de soja.. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE SOJA. PODE CONTER CRUSTÁCEOS (CAMARÃO) E PEIXE (BACALHAU).</b>
<b>Bolinho de Carne</b>	254	1061	13%	37	12%	9	13%	8	15%	3	13%	1	**	4	14%	598	25%	Ingredientes: massa de salgado (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo, purê de batatas, margarina, caldo de galinha, sal e conservante propionato de cálcio), carne moída, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, tomate, cebola, azeitona verde, caldo de carne, salsinha, óleo de soja, sal e pimenta do reino e farinha de empanamento. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE SOJA. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA, OVO, PEIXE, MOLUSCOS E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO, LAGOSTA E CARANGUEIJO).</b>
<p>* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p> <p>** Valores Diários não estabelecidos.</p> <p>Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.</p>																		

DOCES (1 unidade)																			
DOCES	Valor Energ. (kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*	
<b>Strudel de Maçã (120g)</b>	291	1221	15%	43	14%	3	4%	12	22%	4	18%	0	**	3	10%	184	8%	Ingredientes: Massa folhada (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, sal e conservador propionato de cálcio), maçã, açúcar, uva passa preta, limão, margarina e canela em pó. <b>CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE, TRIGO, SOJA E LÁTEX. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E OVO.</b>	
<p>* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p> <p>** Valores Diários não estabelecidos.</p> <p>Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.</p>																			