

EMPADAS TRADICIONAIS 95g (1 unidade)																			
SALGADO	Valor Energ. (kcal)		Valor Energ. (kJ)		% VD*		Carboidratos (g)		% VD*		Proteínas (g)		% VD*		Gorduras Totais (g)		% VD*		INGREDIENTES
Empada de Palmito	216	843	11%	21	7%	5	6%	12	21%	4	19%	1	**	4	14%	277	12%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, palmito, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriçã), óleo vegetal, sal e conservador sorbato de potássio. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Empada de Frango	274	845	14%	20	7%	8	10%	12	21%	4	19%	1	**	3	13%	213	9%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, frango, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriçã), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Empada de Camarão	223	874	11%	21	7%	6	8%	12	21%	4	19%	1	**	3	13%	129	5%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, camarão, extrato de tomate, alho, azeitona, salsa, cebolinha e margarina. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX, OVO E CRUSTÁCEO (CAMARÃO).	
<p>* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p> <p>** Valores Diários não estabelecidos.</p> <p>Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.</p>																			

EMPADAS ESPECIAIS 95g (1 unidade)																			
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
			% VD*		% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*			
Empada de Palmito com Catupiry	237	928	12%	20	7%	5	7%	14	26%	6	26%	1	**	3	14%	304	13%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, palmito, requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa, manjeriçã e sal), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Empada de Frango com Palmito	280	835	14%	20	7%	7	10%	12	21%	4	19%	1	**	3	13%	285	12%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, frango, palmito, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriçã), óleo vegetal, azeitona e conservador sorbato de potássio. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Empada de Frango com Catupiry	283	930	14%	19	6%	8	11%	14	26%	6	26%	1	**	3	12%	252	10%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, frango, requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriçã), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Empada de Carne Seca com Catupiry	266	1050	13%	19	6%	8	11%	16	30%	7	30%	1	**	3	12%	448	19%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, carne seca, requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriçã), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Empada de Calabresa com Catupiry	286	1134	14%	21	7%	8	11%	18	33%	7	32%	1	**	3	13%	499	21%	Ingredientes: massa de empada picante (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal, pimenta do reino e conservador propionato de cálcio), água, linguiça calabresa, requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa, manjeriçã e pimenta do reino), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio. CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.	

EMPADAS INTEGRAIS 95g (1 unidade)																			
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
			% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		
Empada Integral de Ricota com Espinafre	233	977	12%	18	6%	10	13%	14	26%	6	27%	1	**	3	12%	309	13%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, ricota, espinafre, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriçao) e azeite. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Empada Integral de Berinjela	168	707	8%	16	5%	4	5%	11	19%	4	18%	1	**	4	16%	151	6%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), berinjela, pimentão verde, cebola, azeitona, vinagre, alho, salsinha, manjeriçao, salsa e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Empada Integral de Brócolis com Cenoura	168	707	8%	16	5%	4	5%	11	19%	4	18%	1	**	4	16%	151	6%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), berinjela, pimentão verde, cebola, azeitona, vinagre, alho, salsinha, manjeriçao, salsa e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Empada Integral de Queijo Minas com Tomate	389	1632	19%	19	6%	10	14%	29	53%	10	47%	1	**	2	9%	463	19%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), queijo minas, tomate seco e manjeriçao. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores Diários não estabelecidos. Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.																			

EMPADAS GOURMET 95g (1 unidade)																			
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
			% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		
Empada de Quatro Queijos	330	1383	17%	14	5%	13	17%	26	47%	12	56%	0	**	2	9%	435	18%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, queijo minas frescal, requeijão, queijo mussarela, provolone. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Empada Bobó de Camarão	312	1307	16%	28	9%	6	8%	20	37%	6	29%	1	**	5	18%	258	11%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), mandioca, camarão, palmito, tomate, cebola, azeite de oliva, leite de coco, pimentão verde, margarina, alho, sal, gengibre, azeite de dendê, curry e pimenta biquinho. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Empada de Alho Poró	278	1161	14%	26	9%	6	8%	18	32%	7	31%	1	**	5	18%	130	5%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), leite integral, alho poró, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, queijo parmesão e alho. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Empada de Bacalhau	279	1043	14%	23	8%	8	10%	15	28%	5	24%	1	**	5	20%	221	9%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), bacalhau, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, óleo vegetal, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjerição) e conservador sorbato de potássio. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX, OVO E PEIXE (BACALHAU).	
Empada Mexicana	321	1344	16%	16	5%	12	16%	24	44%	9	41%	1	**	3	11%	734	31%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), calabresa, queijo mussarela, pimentão verde, pimentão vermelho, pimentão amarelo, azeite de oliva extravirgem, molho de pimenta e conservador sorbato de potássio e creme de calabresa (água, linguiça calabresa, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa, manjerição e pimenta do reino), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio). CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	

EMPADAS GOURMET 95g (1 unidade)																																			
SALGADO	Valor Energ. (kcal)		Valor Energ. (kJ)		% VD*		Carboidratos (g)		% VD*		Proteínas (g)		% VD*		Gorduras Totais (g)		% VD*		Gorduras Saturadas (g)		% VD*		Gorduras Trans (g)		% VD*		Fibra Alimentar (g)		% VD*		Sódio (mg)		% VD*		INGREDIENTES
	Valor Energ. (kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*																	
Empada de Camarão com Catupiry	243	954	12%	20	7%	7	9%	14	26%	6	25%	1	**	3	13%	16	8%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, camarão, extrato de tomate, alho, azeitona, salsa, cebolinha e margarina. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX, OVO E CRUSTÁCEO (CAMARÃO).																	
Empada de Mix de Cogumelos VEG	161	673	8%	17	6%	3	4%	9	17%	3	15%	1	**	3	11%	995	41%	Ingredientes: massa vegana (farinha de arroz, fécula de batata, gordura vegetal hidrogenada, farinha de grão de bico, polvilho doce, água, linhaça dourada, sal e conservador propionato de cálcio), mandioca, cogumelo shimeji, cogumelo shitake, cogumelo paris fresco, leite de coco, cebola, alho, azeite de oliva extra virgem, azeite de dendê, curry, gengibre e sal. CONTÉM GLÚTEN (produto naturalmente isento de glúten, mas manipulado no mesmo ambiente que produtos com glúten). ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO, DE LÁTEX E CRUSTÁCEO (CAMARÃO).																	
Empada Jaca Louca VEG	286	1198	14%	31	10%	3	4%	17	31%	4	20%	4	**	2	10%	34	1%	Ingredientes: massa vegana (farinha de arroz, fécula de batata, gordura vegetal hidrogenada, farinha de grão de bico, polvilho doce, água, linhaça dourada, sal e conservador propionato de cálcio), azeite de oliva extra virgem, alho, cebola, extrato de tomate, carne de jaca, pimentão vermelho, pimentão verde, curry, coloral e sal. CONTÉM GLÚTEN (produto naturalmente isento de glúten, mas manipulado no mesmo ambiente que produtos com glúten). ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO, DE LÁTEX E CRUSTÁCEO (CAMARÃO).																	
* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores Diários não estabelecidos. Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.																																			

EMPADAS DOÇES 95g (1 unidade)																			
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
			% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		
Empada de Chocolate	317	1330	16%	48	16%	6	8%	12	22%	5	21%	1	**	2	9%	85	4%	Ingredientes: massa de empada de chocolate (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, chocolate em pó, ovo e conservador propionato de cálcio), leite condensado, açúcar, água, cacau em pó, gordura vegetal, xerém (castanha de caju), maltodextrina, sal, aromatizante e espessante pectina. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX, OVO E CASTANHA DE CAJÚ.	
Empada Tropical	290	1211	14%	43	14%	5	7%	11	20%	5	21%	0	**	3	10%	79	3%	Ingredientes: massa de empada doce (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, açúcar e conservador propionato de cálcio), leite condensado, pêssego em calda, abacaxi em calda, cereja em calda e confeitos coloridos. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
 ** Valores Diários não estabelecidos.
 Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.

PASTEIS DE FORNO 70g (1/2 unidade)																			
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
			% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		% VD*		
Pastel de Carne	281	1175	14%	18	6%	17	23%	16	29%	5	22%	3	**	3	12%	602	25%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), carne bovina, cebola, tomate, azeitona verde, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, salsa, alho poró, alho, caldo de carne, óleo vegetal, sal e cominho. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Pastel de Frango com Catupiry	214	896	11%	17	6%	8	10%	14	25%	4	18%	2	**	3	11%	195	8%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), frango, cebola, tomate, requeijão cremoso, caldo de galinha, salsinha, óleo vegetal, gergelim branco, coloral e conservador sorbato de potássio. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Pastel de Peito de Peru com Queijo Minas	240	1004	12%	18	6%	8	11%	15	28%	5	22%	3	**	3	11%	274	11%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), peito de peru, queijo minas frescal e requeijão cremoso. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.	
Pastel de Palmito	190	796	10%	19	6%	4	5%	12	22%	3	14%	3	**	3	13%	583	24%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), palmito, tomate, água, margarina, salsinha, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, cebola, composto lácteo com gordura vegetal, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriço), sal e queijo parmesão. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Pastel de Escarola com Queijo	270	1130	13%	28	9%	6	8%	15	28%	5	20%	3	**	3	12%	85	4%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), escarola, queijo mussarela, cebola, azeite de oliva, alho e tempero preparado (caldo de galinha, salsa e manjeriço). CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.	
Pastel de Queijo Minas com Tomate	342	1435	17%	24	8%	7	9%	24	43%	6	28%	3	**	3	11%	264	11%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), queijo minas frescal e tomate seco. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.	
Pastel de Presunto e Queijo	241	1008	12%	18	6%	8	10%	16	29%	5	22%	3	**	3	11%	238	10%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), presunto e queijo mussarela. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.	

PASTEIS DE FORNO 70g (1/2 unidade)																			
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
			% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	
Pastel de Pizza	212	890	11%	18	6%	5	6%	14	26%	4	19%	3	**	3	12%	92	4%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), queijo mussarela, tomate, azeitona verde e orégano. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.	
Pastel Integral Vegetariano	243	898	12%	18	6%	5	7%	15	26%	4	19%	2	**	3	14%	282	12%	Ingredientes: massa de pastel integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), pimentão, cenoura, cogumelo preto, broto de soja, abobrinha, queijo minas frescal, azeitona preta, tempero base Empada Brasil, azeite de oliva extra virgem, sal e salsa. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.	
Pastel de Cebola Caramelizada com Queijo	324	1354	16%	22	7%	9	12%	23	42%	9	41%	3	**	4	14%	491	20%	Ingredientes: massa de pastel integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), cebola, requeijão, queijo mussarela, margarina, açúcar, azeite de oliva extravirgem, sal, salsa e pimenta do reino. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Pastel de Pepperoni	219	918	11%	16	5%	7	9%	15	27%	5	24%	3	**	3	10%	111	5%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), queijo mussarela, pepperoni e gema de ovo. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.	
Pastel de Palmito com Parmesão VEG	218	911	11%	20	7%	5	6%	14	25%	3	15%	3	**	7	28%	172	7%	Ingredientes: massa de pastel integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, azeite de oliva extra virgem, alho, queijo parmesão vegano (base de castanha de caju), palmito, ervilha, cebola, parmesão vegano e sal. CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO.	

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
 ** Valores Diários não estabelecidos.
 Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.

QUICHES 70g (1/2 unidade)																			
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)		Valor Energ. (kJ)		Carboidratos (g)		Proteínas (g)		Gorduras Totais (g)		Gorduras Saturadas (g)		Gorduras Trans (g)		Fibra Alimentar (g)		Sódio (mg)		INGREDIENTES
			% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*	% VD*			
Quiche Carne Seca com Catupiry	352	1475	18%	16	5%	19	25%	23	43%	8	37%	1	**	2	8%	579	24%	Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), carne seca e requeijão cremoso. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Quiche Alho Poró	364	1527	18%	16	5%	17	22%	26	48%	10	43%	1	**	2	9%	391	16%	Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), alho poró, bacon e cebola. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Quiche de Abobrinha	220	921	11%	10	3%	10	14%	15	28%	6	26%	1	**	1	6%	370	15%	Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), queijo mussarela, abobrinha, tomate seco, cebola, azeite de oliva extra virgem, salsa, alho e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Quiche Integral de Espinafre	237	994	12%	10	3%	13	17%	16	29%	7	33%	0	**	2	6%	507	21%	Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), queijo mussarela, espinafre, ricota, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo, sal, e azeite de oliva extra virgem. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Quiche Integral de Legumes	300	1258	15%	16	5%	15	20%	20	36%	7	31%	1	**	2	10%	327	14%	Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), brócolis, cenoura, palmito e tempero preparado (caldo de galinha, cebola alho, salsa e manjeriçã). CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Quiche de frango com milho e catupiry	354	1284	18%	15	5%	14	19%	21	38%	7	32%	1	**	2	8%	462	19%	Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, requeijão cremoso Catupiry, frango desfiado, milho verde, cebola, óleo de soja, salsa e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	

QUICHES 70g (1/2 unidade)																		
SALGADO																		INGREDIENTES
	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	
Quiche de Brócolis com Bacon VEG	146	613	7%	18	6%	3	3%	7	14%	2	8%	1	**	2	9%	222	9%	Ingredientes: massa vegana (farinha de arroz, fécula de batata, gordura vegetal hidrogenada, farinha de grão de bico, polvilho doce, água, linhaça dourada, sal e conservador propionato de cálcio), azeite de oliva extra virgem, cebola, alho, brócolis, bacon vegano defumado (base de jaca), mussarela vegana (base de castanha de caju), cenoura e sal. CONTÉM GLÚTEN (produto naturalmente isento de glúten, mas manipulado no mesmo ambiente que produtos com glúten). ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO, DE LÁTEX E CRUSTÁCEO (CAMARÃO).
<p>* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.</p> <p>** Valores Diários não estabelecidos.</p> <p>Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.</p>																		

LINHA DIET & LIGHT 95g (1 unidade)

A linha Diet & Light não apresenta redução calórica necessariamente

SALGADO	INGREDIENTES																	
	Valor Energ. (kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	
Frango com requeijão Light	211	885	11%	17	6%	10	13%	11	20%	2	9%	0	**	4	14%	13	1%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo integral enriquecida com ferro e ácido fólico, creme de leite, banha animal, fermento químico, sal, cúrcuma e conservador propionato de cálcio), recheio light de frango (frango, requeijão light, cebola, tomate, couve manteiga, azeite de oliva extravirgem, salsa, sal e conservador sorbato de potássio) e gema de ovo. CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DERIVADOS DO LEITE E OVO.
Palmito Light	173	726	9%	19	6%	5	7%	8	15%	2	8%	0	**	4	15%	19	1%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo integral enriquecida com ferro e ácido fólico, creme de leite, banha animal, fermento químico, sal, cúrcuma e conservador propionato de cálcio), recheio light de palmito (palmito, leite, tomate, cebola, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, azeite de oliva extra virgem, salsa e conservador sorbato de potássio) e gema de ovo. CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DERIVADOS DO LEITE E OVO.
Cottage com Espinafre Light	189	795	9%	18	6%	8	11%	9	17%	3	11%	0	**	4	15%	104	4%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo integral enriquecida com ferro e ácido fólico, creme de leite, banha animal, fermento químico, sal, cúrcuma e conservador propionato de cálcio), recheio light de cottage e espinafre (queijo cottage, espinafre, cebola, tomate, orégano, sal e conservador sorbato de potássio) e gema de ovo. CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DERIVADOS DO LEITE E OVO.
Chocolate Diet (70g)	284	1191	14%	29	10%	5	6%	20	36%	11	50%	0	**	1	6%	58	2%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo integral enriquecida com ferro e ácido fólico, creme de leite, banha animal, fermento químico, sal, cúrcuma e conservador propionato de cálcio) e recheio de chocolate (chocolate diet e creme de leite). CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DERIVADOS DO LEITE.

* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Valores Diários não estabelecidos.

Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.