

EMPADAS TRADICIONAIS 95g (1 unidade)																		
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	INGREDIENTES
Empada de Palmito	216	843	11%	21	7%	5	6%	12	21%	4	19%	1	**	4	14%	277	12%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, palmito, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjerição), óleo vegetal, sal e conservador sorbato de potássio. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Empada de Frango	274	845	14%	20	7%	8	10%	12	21%	4	19%	1	**	3	13%	213	9%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, frango, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjerição), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Empada de Camarão	223	874	11%	21	7%	6	8%	12	21%	4	19%	1	**	3	13%	129	5%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, camarão, extrato de tomate, alho, azeitona, salsa, cebolinha e margarina. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX, OVO E CRUSTÁCEO (CAMARÃO).
* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores Diários não estabelecidos. Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.																		

EMPADAS ESPECIAIS 95g (1 unidade)																		
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	INGREDIENTES
Empada de Palmito com Catupiry	237	928	12%	20	7%	5	7%	14	26%	6	26%	1	**	3	14%	304	13%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, palmito, requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa, manjerição e sal), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Empada de Frango com Palmito	280	835	14%	20	7%	7	10%	12	21%	4	19%	1	**	3	13%	285	12%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, frango, palmito, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjerição), óleo vegetal, azeitona e conservador sorbato de potássio. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Empada de Frango com Catupiry	283	930	14%	19	6%	8	11%	14	26%	6	26%	1	**	3	12%	252	10%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, frango, requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjerição), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Empada de Carne Seca com Catupiry	266	1050	13%	19	6%	8	11%	16	30%	7	30%	1	**	3	12%	448	19%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, carne seca, requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjerição), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Empada de Calabresa com Catupiry	286	1134	14%	21	7%	8	11%	18	33%	7	32%	1	**	3	13%	499	21%	Ingredientes: massa de empada picante (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal, pimenta do reino e conservador propionato de cálcio), água, linguiça calabresa, requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa, manjerição e pimenta do reino), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio. CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.

EMPADAS INTEGRAIS 95g (1 unidade)																		
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	INGREDIENTES
Empada Integral de Ricota com Espinafre	233	977	12%	18	6%	10	13%	14	26%	6	27%	1	**	3	12%	309	13%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, ricota, espinafre, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjeriço) e azeite. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Empada Integral de Berinjela	168	707	8%	16	5%	4	5%	11	19%	4	18%	1	**	4	16%	151	6%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), berinjela, pimentão verde, cebola, azeitona, vinagre, alho, salsinha, manjeriço, salsa e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Empada Integral de Brócolis com Cenoura	168	707	8%	16	5%	4	5%	11	19%	4	18%	1	**	4	16%	151	6%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), palmito, brócolis, cenoura, margarina, alho, cebola, alho poró, óleo de soja, sal, caldo de galinha, salsa e manjeriço. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Empada Integral de Atum com Catupiry	396	1662	20%	30	10%	12	16%	26	48%	11	50%	1	**	5	18%	272	11%	Massa de empada integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), atum natural, leite, requeijão cremoso, creme de leite, margarina, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS, LEITE DE VACA, PEIXE E DERIVADOS DO TRIGO, DO LEITE DE VACA, DA SOJA E DE LÁTEX.
Empada Integral de Frango	307	1014	15%	21	7%	8	10%	16	30%	6	27%	1	**	3	14%	248	10%	Massa de empada integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), requeijão cremoso, frango, cebola, tomate, salsa fresca, azeite de oliva e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS E DERIVADOS DO TRIGO, DO LEITE DE VACA, DA SOJA E DO LÁTEX.
Empada Integral de Palmito	396	1662	20%	30	10%	12	16%	26	48%	11	50%	1	**	5	18%	272	11%	Massa de empada integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), palmito, leite, tomate, cebola, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, salsa, azeite de oliva e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM OVOS, LEITE DE VACA E DERIVADOS DO TRIGO, DA SOJA E DO LÁTEX.
Empada Integral de Queijo Minas com Tomate Seco	389	1632	19%	19	6%	10	14%	29	53%	10	47%	1	**	2	9%	463	19%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), queijo minas, tomate seco e manjeriço. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores Diários não estabelecidos. Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.																		

EMPADAS GOURMET 95g (1 unidade)																		
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	INGREDIENTES
Empada de Quatro Queijos	330	1383	17%	14	5%	13	17%	26	47%	12	56%	0	**	2	9%	435	18%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, queijo minas frescal, requeijão, queijo mussarela, provolone. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Empada Bobó de Camarão	312	1307	16%	28	9%	6	8%	20	37%	6	29%	1	**	5	18%	258	11%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), mandioca, camarão, palmito, tomate, cebola, azeite de oliva, leite de coco, pimentão verde, margarina, alho, sal, gengibre, azeite de dendê, curry e pimenta biquinho. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Empada de Alho Poró	278	1161	14%	26	9%	6	8%	18	32%	7	31%	1	**	5	18%	130	5%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), leite integral, alho poró, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, queijo parmesão e alho. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Empada de Bacalhau	279	1043	14%	23	8%	8	10%	15	28%	5	24%	1	**	5	20%	221	9%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), bacalhau, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, óleo vegetal, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjerição) e conservador sorbato de potássio. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX, OVO E PEIXE (BACALHAU).
Empada Mexicana	321	1344	16%	16	5%	12	16%	24	44%	9	41%	1	**	3	11%	734	31%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), calabresa, queijo mussarela, pimentão verde, pimentão vermelho, pimentão amarelo, azeite de oliva extravirgem, molho de pimenta e conservador sorbato de potássio e creme de calabresa (água, linguiça calabresa, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, cebola, extrato de tomate, margarina, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa, manjerição e pimenta do reino), óleo vegetal e conservador sorbato de potássio). CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.

EMPADAS GOURMET 95g (1 unidade)																			INGREDIENTES
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*		
Empada de Camarão com Catupiry	243	954	12%	20	7%	7	9%	14	26%	6	25%	1	**	3	13%	16	8%	Ingredientes: massa de empada tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), água, requeijão cremoso, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo com gordura vegetal, camarão, extrato de tomate, alho, azeitona, salsa, cebolinha e margarina. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX, OVO E CRUSTÁCEO (CAMARÃO).	
Empada de Mix de Cogumelos VEG	161	673	8%	17	6%	3	4%	9	17%	3	15%	1	**	3	11%	995	41%	Ingredientes: massa vegana (farinha de arroz, fécula de batata, gordura vegetal hidrogenada, farinha de grão de bico, polvilho doce, água, linhaça dourada, sal e conservador propionato de cálcio), mandioca, cogumelo shimeji, cogumelo shiitake, cogumelo paris fresco, leite de coco, cebola, alho, azeite de oliva extra virgem, azeite de dendê, curry, gengibre e sal. CONTÉM GLÚTEN (produto naturalmente isento de glúten, mas manipulado no mesmo ambiente que produtos com glúten). ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO, DE LÁTEX E CRUSTÁCEO (CAMARÃO).	
Empada Jaca Louca VEG	286	1198	14%	31	10%	3	4%	17	31%	4	20%	4	**	2	10%	34	1%	Ingredientes: massa vegana (farinha de arroz, fécula de batata, gordura vegetal hidrogenada, farinha de grão de bico, polvilho doce, água, linhaça dourada, sal e conservador propionato de cálcio), azeite de oliva extra virgem, alho, cebola, extrato de tomate, carne de jaca, pimentão vermelho, pimentão verde, curry, coloral e sal. CONTÉM GLÚTEN (produto naturalmente isento de glúten, mas manipulado no mesmo ambiente que produtos com glúten). ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO, DE LÁTEX E CRUSTÁCEO (CAMARÃO).	
* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores Diários não estabelecidos. Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.																			

EMPADAS DOÇES 95g (1 unidade)																		
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	INGREDIENTES
Empada de Chocolate	317	1330	16%	48	16%	6	8%	12	22%	5	21%	1	**	2	9%	85	4%	Ingredientes: massa de empada de chocolate (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, chocolate em pó, ovo e conservador propionato de cálcio), leite condensado, açúcar, água, cacau em pó, gordura vegetal, xerém (castanha de caju), maltodextrina, sal, aromatizante e espessante pectina. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX, OVO E CASTANHA DE CAJÚ.
Empada Tropical	290	1211	14%	43	14%	5	7%	11	20%	5	21%	0	**	3	10%	79	3%	Ingredientes: massa de empada doce (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água, ovo, açúcar e conservador propionato de cálcio), leite condensado, pêssego em calda, abacaxi em calda, cereja em calda e confeitos coloridos. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores Diários não estabelecidos. Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.																		

PASTEIS DE FORNO 70g (1/2 unidade)																		
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	INGREDIENTES
Pastel de Carne	281	1175	14%	18	6%	17	23%	16	29%	5	22%	3	**	3	12%	602	25%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), carne bovina, cebola, azeitona verde, salsa, alho, caldo de carne, óleo vegetal, sal, cominho e gema de ovo. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Pastel de Frango com Catupiry	214	896	11%	17	6%	8	10%	14	25%	4	18%	2	**	3	11%	195	8%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), frango, cebola, tomate, requeijão cremoso, caldo de galinha, salsinha, óleo vegetal, gergelim branco, corante, conservador sorbato de potássio e gema de ovo. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Pastel de Peito de Peru com Queijo Minas	240	1004	12%	18	6%	8	11%	15	28%	5	22%	3	**	3	11%	274	11%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), peito de peru, queijo minas frescal, requeijão cremoso e gema de ovo. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.
Pastel de Palmito	190	796	10%	19	6%	4	5%	12	22%	3	14%	3	**	3	13%	583	24%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), palmito, tomate, água, margarina, salsinha, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, cebola, composto lácteo com gordura vegetal, tempero preparado (caldo de galinha, alho, salsa e manjerição), sal, queijo parmesão e gema de ovo. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Pastel de Escarola com Queijo	270	1130	13%	28	9%	6	8%	15	28%	5	20%	3	**	3	12%	85	4%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), escarola, queijo mussarela, cebola, azeite de oliva, alho, tempero preparado (caldo de galinha, salsa e manjerição) e gema de ovo. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.
Pastel de Queijo Minas com Tomate	342	1435	17%	24	8%	7	9%	24	43%	6	28%	3	**	3	11%	264	11%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), queijo minas frescal e tomate seco. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.
Pastel de Presunto e Queijo	241	1008	12%	18	6%	8	10%	16	29%	5	22%	3	**	3	11%	238	10%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), presunto, queijo mussarela e gema de ovo. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.

PASTEIS DE FORNO 70g (1/2 unidade)																			
SALGADO																	INGREDIENTES		
	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)		% VD*	
Pastel de Pizza	212	890	11%	18	6%	5	6%	14	26%	4	19%	3	**	3	12%	92	4%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), queijo mussarela, tomate, azeitona verde, orégano e gema de ovo. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.	
Pastel Integral Vegetariano	243	898	12%	18	6%	5	7%	15	26%	4	19%	2	**	3	14%	282	12%	Ingredientes: massa de pastel integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), pimentão, cenoura, cogumelo preto, broto de soja, abobrinha, queijo minas frescal, azeitona preta, tempero base Empada Brasil, azeite de oliva extra virgem, sal, salsa e gema de ovo. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.	
Pastel de Cebola Caramelizada com Queijo	324	1354	16%	22	7%	9	12%	23	42%	9	41%	3	**	4	14%	491	20%	Ingredientes: massa de pastel integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), cebola, requeijão, queijo mussarela, margarina, açúcar, azeite de oliva extravirgem, sal, salsa, pimenta do reino e gema de ovo. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.	
Pastel de Pepperoni	219	918	11%	16	5%	7	9%	15	27%	5	24%	3	**	3	10%	111	5%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), queijo mussarela, pepperoni e gema de ovo. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE LÁTEX E OVO.	
Pastel de Palmito com Parmesão VEG	218	911	11%	20	7%	5	6%	14	25%	3	15%	3	**	7	28%	172	7%	Ingredientes: massa de pastel integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, azeite de oliva extra virgem, alho, queijo parmesão vegano (base de castanha de caju), palmito, ervilha, cebola, parmesão vegano e sal. CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO.	
Pastel de Palmito com Parmesão VEG	218	911	11%	20	7%	5	6%	14	25%	3	15%	3	**	7	28%	172	7%	Ingredientes: massa de pastel integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, azeite de oliva extra virgem, alho, queijo parmesão vegano (base de castanha de caju), palmito, ervilha, cebola, parmesão vegano e sal. CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO.	
* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores Diários não estabelecidos. Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.																			

PASTEIS DE FORNO DOCES 70g (1/2 unidade)																		
SALGADO	Valor Energ. (kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	INGREDIENTES
Pastel de Banana	241	1010	12%	36	12%	3	4%	11	19%	3	12%	2	**	3	13%	41	2%	Ingredientes: massa de pastel tradicional (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, gordura vegetal hidrogenada, refrigerante de guaraná, sal e conservador propionato de cálcio), banana nanica, açúcar, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, limão e canela em pó. CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DE LÁTEX.
* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores Diários não estabelecidos. Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.																		

QUICHES 70g (1/2 unidade)																		
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	INGREDIENTES
Quiche Carne Seca com Catupiry	352	1475	18%	16	5%	19	25%	23	43%	8	37%	1	**	2	8%	579	24%	Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), carne seca e requeijão cremoso. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Quiche Alho Poró	364	1527	18%	16	5%	17	22%	26	48%	10	43%	1	**	2	9%	391	16%	Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), alho poró, bacon e cebola. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Quiche de Abobrinha	220	921	11%	10	3%	10	14%	15	28%	6	26%	1	**	1	6%	370	15%	Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), queijo mussarela, abobrinha, tomate seco, cebola, azeite de oliva extra virgem, salsa, alho e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Quiche Integral de Espinafre	237	994	12%	10	3%	13	17%	16	29%	7	33%	0	**	2	6%	507	21%	Ingredientes: massa de quiche integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), queijo mussarela, espinafre, ricota, água, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo, sal, e azeite de oliva extra virgem. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Quiche Integral de Legumes	300	1258	15%	16	5%	15	20%	20	36%	7	31%	1	**	2	10%	327	14%	Ingredientes: massa de quiche integral (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, farinha de trigo integral, banha animal, margarina, água, ovo, sal e conservador propionato de cálcio), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, tempero preparado (caldo de galinha, cebola, alho, salsa e manjeriçã) e amido de milho), brócolis, cenoura, palmito e tempero preparado (caldo de galinha, cebola alho, salsa e manjeriçã). CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.
Quiche de frango com milho e catupiry	354	1284	18%	15	5%	14	19%	21	38%	7	32%	1	**	2	8%	462	19%	Ingredientes: massa de quiche (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, banha animal, margarina, água e ovo), creme básico para quiche (creme de leite, leite integral, ovo, queijo parmesão, requeijão cremoso Catupiry, frango desfiado, milho verde, cebola, óleo de soja, salsa e sal. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO E DE LÁTEX E OVO.

QUICHES 70g (1/2 unidade)																		
SALGADO	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	INGREDIENTES
Quiche de Brócolis com Bacon VEG	146	613	7%	18	6%	3	3%	7	14%	2	8%	1	**	2	9%	222	9%	Ingredientes: massa vegana (farinha de arroz, fécula de batata, gordura vegetal hidrogenada, farinha de grão de bico, polvilho doce, água, linhaça dourada, sal e conservador propionato de cálcio), azeite de oliva extra virgem, cebola, alho, brócolis, bacon vegano defumado (base de jaca), mussarela vegana (base de castanha de caju), cenoura e sal. CONTÉM GLÚTEN (produto naturalmente isento de glúten, mas manipulado no mesmo ambiente que produtos com glúten). ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE OVO, DE LÁTEX E CRUSTÁCEO (CAMARÃO).
* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores Diários não estabelecidos. Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.																		

LINHA DIET & LIGHT 95g (1 unidade)																		
A linha Diet & Light não apresenta redução calórica necessariamente																		
SALGADO	Valor Energ. (kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*	INGREDIENTES
Frango com requeijão Light	211	885	11%	17	6%	10	13%	11	20%	2	9%	0	**	4	14%	13	1%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo integral, creme de leite, banha animal, fermento químico, sal, cúrcuma e conservador propionato de cálcio), recheio light de frango (frango, requeijão light, cebola, tomate, couve manteiga, azeite de oliva extravirgem, salsa, sal e conservador sorbato de potássio) e gema de ovo. CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DERIVADOS DO LEITE E OVO.
Palmito Light	173	726	9%	19	6%	5	7%	8	15%	2	8%	0	**	4	15%	19	1%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo integral, creme de leite, banha animal, fermento químico, sal, cúrcuma e conservador propionato de cálcio), recheio light de palmito (palmito, leite, tomate, cebola, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, azeite de oliva extra virgem, salsa e conservador sorbato de potássio) e gema de ovo. CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DERIVADOS DO LEITE E OVO.
Cottage com Espinafre Light	189	795	9%	18	6%	8	11%	9	17%	3	11%	0	**	4	15%	104	4%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo integral, creme de leite, banha animal, fermento químico, sal, cúrcuma e conservador propionato de cálcio), recheio light de cottage e espinafre (queijo cottage, espinafre, cebola, tomate, orégano, sal e conservador sorbato de potássio) e gema de ovo. CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO, DERIVADOS DO LEITE E OVO.
Chocolate Diet (70g)	284	1191	14%	29	10%	5	6%	20	36%	11	50%	0	**	1	6%	58	2%	Ingredientes: massa de empada integral (farinha de trigo integral enriquecida, creme de leite, banha animal, fermento químico, sal, cúrcuma e conservador propionato de cálcio) e recheio de chocolate (chocolate diet e creme de leite). CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DO TRIGO E DERIVADOS DO LEITE.
* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores Diários não estabelecidos. Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.																		

SALGADOS 120g (1 unidade)																			INGREDIENTES	
SALGADO	Valor Energ. (kcal)		Valor Energ. (kJ)		% VD*		Carboidratos (g)		% VD*		Proteínas (g)		% VD*		Gorduras Totais (g)		% VD*			
Coxinha Tradicional	316	644	16%	22	7%	14	19%	5	10%	2	9%	0	**	3	12%	288	12%		Ingredientes: farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, frango, composto lácteo, purê de batatas, margarina, tomate, cebola, caldo de galinha, sal, salsa, óleo de soja e conservantes propionato de cálcio e sorbato de potássio. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE SOJA. PODE CONTER CRUSTÁCEOS (CAMARÃO) E PEIXE (BACALHAU).	
Coxinha com Catupiry	312	762	16%	23	8%	13	18%	7	13%	3	15%	0	**	3	12%	328	14%		Ingredientes: farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, frango, composto lácteo, purê de batatas, margarina, requeijão cremoso Catupiry, tomate, cebola, caldo de galinha, sal, salsa, óleo de soja e conservantes propionato de cálcio e sorbato de potássio. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE SOJA. PODE CONTER CRUSTÁCEOS (CAMARÃO) E PEIXE (BACALHAU).	
Coxinha de Calabresa com Catupiry	364	1523	18%	36	12%	14	19%	18	33%	6	28%	0	**	3	13%	1097	46%		Ingredientes: Linguiça calabresa, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, requeijão cremoso, composto lácteo, purê de batata, margarina, alho desidratado, cebola desidratada, caldo de galinha, salsa desidratada, sal, conservante propionato de cálcio e óleo de soja.. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE SOJA. PODE CONTER CRUSTÁCEOS (CAMARÃO) E PEIXE (BACALHAU).	
Bolinho de Carne	254	1061	13%	37	12%	9	13%	8	15%	3	13%	1	**	4	14%	598	25%		Ingredientes: massa de salgado (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, composto lácteo, purê de batatas, margarina, caldo de galinha, sal e conservante propionato de cálcio), carne moída, farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, tomate, cebola, azeitona verde, caldo de carne, salsinha, óleo de soja, sal e pimenta do reino e farinha de empanamento. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉM LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE E DE SOJA. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA, OVO, PEIXE, MOLUSCOS E CRUSTÁCEOS (CAMARÃO, LAGOSTA E CARANGUEJO).	
* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores Diários não estabelecidos. Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.																				



INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS e ALERGÊNICOS



v8.jul.19

DOCES (1 unidade)																		
DOCES																	INGREDIENTES	
	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)		% VD*
Strudel de Maçã (120g)	291	1221	15%	43	14%	3	4%	12	22%	4	18%	0	**	3	10%	184	8%	Ingredientes: Massa folhada (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, margarina, sal e conservador propionato de cálcio), maçã, açúcar, uva passa preta, limão, margarina e canela em pó. CONTÉM GLÚTEN. CONTÉN LACTOSE. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE, TRIGO, SOJA E LÁTEX. PODE CONTER CENTEIO, CEVADA, AVEIA E OVO.
* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores Diários não estabelecidos. Esta tabela deve ser utilizada apenas para referência, não substituindo orientação médica especializada.																		